

Putz- und Haushaltsplan

UNSER BEISPIEL:

Montag ✓	Dienstag ✓	Mittwoch ✓	Donnerstag ✓	Freitag ✓	Samstag ✓	Sonntag ✓
Staubsaugen	Böden wischen	Küche putzen	Spiegel putzen	Müll ausleeren	Spaß haben!	Die Seele baumeln lassen!
Staubwedeln	Badezimmer putzen	Bettzeug wechseln		Wäsche waschen	Ein Buch lesen	
					Bügeln	

Täglich

M D M D F S S

Bett machen									
Küche wischen und aufräumen									
Geschirr spülen									
Saugen und Wischen an oft-benutzten Orten									

Monatlich

J F M A M J J A S O N D

Tiefenreinigung Küche											
Rollläden und Vorhänge abstauben											
Lampen säubern											
Holzmöbel polieren											
Mülleimer säubern und desinfizieren											
Luftschächte säubern											
Schrank (aus) sortieren											
Staubsaugerfilter säubern											

Vierteljährlich

1 2 3 4

Teppiche reinigen				
Wasch- und Spülmaschine reinigen				
Unter und hinter Möbeln Wischen				
Fenster putzen (außen und innen)				
Terrasse/ Balkon säubern				

Halbjährlich

1 2

Matratzen wenden und absaugen		
Garage oder Keller organisieren		
Tiefenreinigung Ofen und Kühlschrank		
Vorhänge reinigen		

Jährlich

J		
F	Dachboden	
M	Regenrinne	
A	Schornstein	
M	Grill	
J	Rauchmelder	

J		
A		
S		
O		
N		
D		

Putz- und Haushaltsplan

Zum Selbstauffüllen

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Täglich

M D M D F S S

Monatlich

J F M A M J J A S O N D

Vierteljährlich

1 2 3 4

Halbjährlich

1 2

Jährlich

J			
F			
M			
A			
M			
J			

J			
A			
S			
O			
N			
D			